








Klettern

Inhalte:

-  Grundtechniken beim Klettern
-  Bouldern
-  Materialkunde (Kletterschuhe, Gurt, Seil und Sicherungsgerät)
-  Kletterregeln und Partnercheck
-  Toprope Klettern und Sichern
-  Sturztraining
-  Kletterspiele

Anforderungen:

- Spaß an der Bewegung
- wer hat: Kletterschuhe, Klettergurt (kann auch in der Kletterhalle ausgeliehen werden - 3€ pro Stück)

Allez, allez!
franz. [ale]

Kosten: ca. 20 €
für die Eintritte in
die Kletterhalle Imst

