



VOLLEYBALL

- DAS SPIEL

DER GROßEN SPIELE

Inhalte:

- ❖ Hineinschnuppern in die Technik des Volleyballspiels (praitschen, baggern, servieren und schmetterten)
- ❖ Erlernen des Regelwerks
- ❖ Kennenlernen bestimmter Schiedsrichtertätigkeiten
- ❖ Ausprobieren verschiedener Trainingsmethoden
- ❖ Verbessern des Eigenkönnenes



Anforderungen:

- ❖ Freude am Spiel
- ❖ Teamgeist
- ❖ Ein bisschen sportliches Geschick
- ❖ Sportliche Fairness
- ❖ Den Willen das Spiel zu erfassen und sich zu verbessern

SPIEL 😊 SPAß 😊 TRAINING 😊 FREUDE 😊 TECHNIK 😊 FUN 😊 REGELN 😊