

Klettern

Inhalte:

- 🦾 Grundtechniken beim Klettern
- 🦾 Bouldern
- 🦾 Materialkunde (Kletterschuhe, Gurt, Seil und Sicherungsgerät)
- 🦾 Kletterregeln und Partnercheck
- 🦾 Toprope Klettern und Sichern
- 🦾 Sturztraining
- 🦾 Kletterspiele

Anforderungen:

- Spaß an der Bewegung
- wer hat: Kletterschuhe, Klettergurt (kann auch in der Kletterhalle ausgeliehen werden - 3€ pro Stück)

Allez, allez!
franz. [ale]

Kosten: ca. 20 €
für die Eintritte in
die Kletterhalle Imst

