

„Outdoor – Unterwegs in den Bergen“ - Wintersemester

Teilnehmerzahl: max. 6 Kinder

Termine: flexibel – abhängig von Wetter und Bedingungen

Ort: Alpine Umgebung in unserer Region

Worum geht es?

In diesem Projekt entdecken wir verschiedene Outdoor- und Bergsportarten. Je nach Wetter, Jahreszeit und Gelände wählen wir passende Aktivitäten aus. Der Schwerpunkt liegt auf Bewegung in der Natur, Spaß am Draußensein und dem sicheren Kennenlernen alpiner Aktivitäten.

Mögliche Aktivitäten

- Schneeschuhwandern
- Skifahren im Gelände / Tiefschnee
- Einfache Skitouren
- Eisklettern (nur wenn möglich und sicher)

Wichtige Inhalte

- Sicherheit im alpinen Gelände
- Erkennen alpiner Gefahren (Wetter, Lawinen, Steinschlag ...)
- Tourenplanung: Route, Zeit, Ausrüstung, Wetter
- Materialkunde: Was braucht man wofür?

Ziele des Projekts

- Freude an Bewegung und Natur erleben
- Sich sicher im alpinen Gelände bewegen
- Verschiedene Bergsportarten ausprobieren
- Teamarbeit und gegenseitige Unterstützung stärken

„Outdoor – unterwegs in den Bergen“ - Sommersemester

Teilnehmerzahl: max. 6 Kinder

Termine: flexibel – abhängig von Wetter und Gelände

Ort: alpine Umgebung, Fels- und Wandergebiete der Region

Worum geht es?

In diesem Projekt entdecken wir verschiedene Outdoor- und Bergsportarten. Je nach Wetter, Jahreszeit und Gelände wählen wir passende Aktivitäten aus. Der Schwerpunkt liegt auf Bewegung in der Natur, Spaß am Draußensein und dem sicheren Kennenlernen alpiner Aktivitäten.

Mögliche Aktivitäten

- Wandern und einfache Bergtouren
- Klettersteige
- Orientierung im Gelände
- Spiele und Übungen in der Natur

Wichtige Inhalte

- Sicherheit am Berg und beim Klettern
- Grundlagen der Tourenplanung
- Einschätzen von Wetter, Gelände und alpinen Gefahren
- Ausrüstung kennenlernen

Ziele des Projekts

- Freude an Bewegung und Natur erleben
- Sich sicher im alpinen Gelände bewegen
- Verschiedene Bergsportarten ausprobieren
- Teamarbeit und gegenseitige Unterstützung stärken